

桃園市政府家庭教育中心 108 年度

新手父母幸福家庭系列講座

- 講座目的：透過系列講座，協助新手父母婚姻關係，學習正確的育兒觀念、有效的管教技巧及共同負擔家務等家庭知能，進而營造幸福家庭。
- 參加對象：新手父母、一般民眾、家長等對講座主題有興趣者皆可參加，100 人為限。
- 活動地點：桃園市政府家庭教育中心 2 樓視聽室（桃園市桃園區莒光街 1 號）或中壢區婦幼館 1 樓演藝廳（桃園市中壢區正大街 55 號）。
- 報名方式：民眾請至「桃園市政府家庭教育中心」首頁（<http://family.tycg.gov.tw/>）右上角點選「線上報名」，無法使用線上報名者，亦可現場或傳真報名並請來電服務台確認是否報名成功（TEL：03-3366885#28；FAX：03-3333063）。
- 活動時間與內容：

場次	日期／時間	講座主題	講師／經歷	地點
1	108.4.21(日) 10:00-12:00	抱完孩子抱自己—父母身心調適	趙安安/教授、作家、主播	家庭教育中心 2 樓視聽室 (桃園市桃園區莒光街 1 號)
2	108.5.19(日) 10:00-12:00	從豬隊友變成神救援—寶寶出生後，維繫婚姻的妙招	詹杏如/諮商心理師	
3	108.6.16(日) 10:00-12:00	面對傳統習俗，好憂鬱！新手媽媽情緒支持	吳娟瑜/作家、親子與婚姻專業講師	中壢區婦幼館 1 樓演藝廳 (桃園市中壢區正大街 55 號)
4	108.7.21(日) 10:00-12:00	為了愛你，我學會從心愛自己—談新手父母	蔡宜寧/心理師	
5	108.8.18(日) 10:00-12:00	當個有感覺的男人—新手先生講座	張智榮/心理師	

備註：

※活動簡章及報名表可至本中心網站（<https://family.tycg.gov.tw/>）下載。

※家庭教育中心周邊停車不易，開車民眾可將汽車停放至付費停車格或西門地下停車場。

※每場次全程參與者可登錄「公務人員終身學習護照」、「教師研習時數」及「愛的存款簿學習護照」2 小時。

※本講座全程免費，無托育服務，現場備有小禮物供有獎徵答。

----- 「108 年新手父母幸福家庭系列講座」報名 -----

姓名	性別	年齡	連絡電話 (行動電話為主)	電子信箱	參加場次 (請勾選)
					☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5
					☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5

1. 桃園市政府家庭教育中心為落實個人資料之保護，依照個人資料保護法第 8 條規定進行蒐集前之告知：
2. 蒐集之目的：統計報名人數、分析參與者背景、活動通知及製作簽到冊等活動相關作業。
3. 蒐集之個人資料類別：包含姓名、性別、年齡、職業、電子信箱、聯絡電話。
4. 個人資料利用之期間、地區、對象及方式：
 - (1) 期間：您的電子信箱將輸入本中心電子報發送系統，您將不定期收到本中心電子報，直至您上網取消訂閱電子報；其餘個人資料，於活動結束後，即不再使用。
 - (2) 地區：您的個人資料僅限於本機關內部使用。
 - (3) 對象及方式：您的個人資料將僅用於本中心活動通知。
5. 個人資料之權利：您可依個人資料保護法第 3 條規定，來電 03-3323885 行使相關權力。
6. 若您不願意提供真實且正確完整的個人資料，將可能導致無法成功報名此次活動。
7. 如果您同意以上條款，再開始進行報名動作（報名完畢後，代表您已閱畢本次活動報名之個人資料告知事項，並同意本中心處理及利用您的個人資料）。

桃園市政府家庭教育中心

330 桃園市桃園區莒光街 1 號

<http://family.tycg.gov.tw/>

電話：03-3323885 傳真：03-3333063



桃園市政府家庭教育中心網站



家庭教育中心Facebook粉絲團頁

【印刷品】